

## **Аналитический отчет о летней оздоровительной работе в подготовительной группе «Солышко», воспитатель Абсеметова Г.С.**

Проблема здоровья детей была, есть и будет актуальной. Летний сезон справедливо считается благоприятным периодом для оздоровления дошкольников. Можно больше находиться на воздухе, играть, закаляться, в полной мере насладиться его дарами: свежим воздухом, солнечными лучами. В связи с этим мной была разработана программа по летнему оздоровлению воспитанников подготовительной группы «Солнышко».

### **Цель программы:**

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

- создание в дошкольном отделении образовательного учреждения максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательных интересов воспитанников в летний оздоровительный период.

### **Задачи:**

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников формировать у воспитанников привычку к здоровому образу жизни;

- создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени ( солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребёнка.

- Расширить и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.

- Осуществлять коррекционно–развивающую работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.

- проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период

В группе был разработан режим дня, согласно летнему периоду: утренний прием и зарядка на воздухе, были продлены часы прогулки. Проводились закаливающие мероприятия: солнечные и воздушные ванны, нахождение детей без одежды, хождение босиком, обливание рук до локтя, ног до колена, физкультурные мероприятия, соблюдался индивидуальный питьевой режим, одежда детей соответствовала температурному режиму, имелись головные уборы.

Проводились занятия: лепка, аппликация, рисование, музыка, развитие речи. Так же отводилось время чтению художественной литературы: сказки, загадки, разучивание стихов. Проводились различные беседы, в том числе беседы «О правилах дорожного движения», «О лекарственных травах», «О правилах поведения при пожаре», «О дружбе и друзьях» и т.д.

Большее количество времени отводилось игровой деятельности на воздухе: подвижные игры, игры с оборудованием, повышающим двигательную активность детей (скакалки, мячи, обручи, велосипеды, сюжетные игры различной тематики, дидактические игры.

В летний период проводились спортивные соревнования, праздники и развлечения: «День защиты детей», встреча с ветераном Вов Мазур М., экскурсия к обелиску Славы и возложение цветов, «Праздник мыльных пузырей», «Праздник Ивана Купалы»

17 июня мои воспитанники приняли участие в районных спортивных соревнованиях «Гармония движения», где заняли призовое 3 место.



«Праздник Ивана Купалы»



Детям был организован регулярный просмотр мультфильмов. Постоянно проводились наблюдения в природе.

В садик был приглашен аниматор клоун Аркадий с собачкой.



Игры с песком и сооружение построек из него – одно из самых увлекательных занятий в летнее время. Для этого в садик был завезен чистый песок, которым были заполнены две песочницы. А результатом явилось пополнение знаний о свойствах песка.



Проводилась опытно-экспериментальная деятельность: проведение опытов и экспериментов по изучению свойств воды и песка.

Так же мною был разработан план работы с родителями. Для родителей вновь поступающих детей, была организована ознакомительная экскурсия по саду.

Проводились консультации для родителей:

1.«Закрепление полученных детьми в течении учебного года знаний в домашних условиях в летний период».

2.«Обеспечение безопасности ребенка в летний период»

3.«Дети на дороге – как учить детей осторожности»

Родители принимали активное участие в косметическом ремонте группы, в субботнике на территории детского сада: в покраске веранды и скамеек, побелке здания, деревьев и бордюров.

Совместно с детьми принимали участие в проектной деятельности.



Делейчук Диана защищает, совместно выполненный с мамой, проект «Берегись огня!»

Все запланированные мероприятия по летней оздоровительно работе были реализованы.